



Neuromoduladores faciales

Una guía breve para entender qué hacen y qué puede ocurrir tras el tratamiento

En una frase

Reducen de forma temporal la contracción de determinados músculos faciales. Así suavizan líneas de expresión sin aportar volumen ni “rellenar” la piel.

¿Para quién pueden ser útiles?

Para adultos con líneas de expresión relacionadas con la mímica, especialmente en entrecejo, frente y patas de gallo, siempre tras valoración médica individual.

- El objetivo suele ser suavizar el gesto, no dejar la cara inmóvil.
- La dosis y los puntos de tratamiento no son iguales para todas las personas.
- El efecto es temporal y va desapareciendo de forma progresiva.

¿Qué efectos secundarios pueden aparecer?

- Frecuentes y leves: molestia en el pinchazo, pequeño hematoma, enrojecimiento, hinchazón local o dolor de cabeza.
- Menos frecuentes: sensación de pesadez en la frente o cejas, asimetría, descenso de una ceja o caída transitoria del párpado.
- La mayoría son temporales. Si aparece un síntoma intenso, inesperado o progresivo, debe valorarse médicamente.

Importante

Una asimetría después del tratamiento no significa automáticamente que exista un error técnico. La técnica influye, pero también la anatomía y la forma de gesticular de cada paciente.

Dra. Lidia Ojeda Lores
Médico de Familia · Medicina Estética
Centro Médico Dra. Lidia Ojeda · Almería
C. Acebo · La Goleta · Almería · WhatsApp 624 630 087
Centro sanitario NICA 59783

¿Por qué la mímica facial importa?

La cara funciona como un equilibrio entre músculos que elevan y músculos que descienden. Cada persona tiene una anatomía, una fuerza muscular y una forma de compensar diferentes.

Antes del tratamiento	Después puede hacerse más visible
Una ceja ya es algo más alta que la otra.	La diferencia puede notarse más al cambiar el equilibrio muscular.
Un lado de la frente trabaja con más fuerza.	Ese lado puede responder de forma distinta.
El paciente eleva mucho las cejas para compensar sensación de pesadez.	Al reducir esa compensación puede notar la ceja más pesada.

Por eso exploramos en movimiento

Antes de tratar conviene observar la cara en reposo y al elevar las cejas, fruncir y sonreír. Esa exploración ayuda a adaptar dosis y puntos a la mímica real del paciente.

Qué esperar

- El efecto aparece de forma progresiva durante los primeros días.
- El resultado se valora mejor cuando el efecto ya se ha asentado.
- Una revisión puede ser útil para comprobar movimiento, simetría y necesidad real de ajuste.

Consulte

Ante caída marcada del párpado, alteración visual, reacción alérgica importante o cualquier síntoma que preocupe por su intensidad o evolución.

Fuentes

- Choi HS et al. Plast Aesthet Nurs. 2024;44(4):239-250. PMID: 39348312.
- Brin MF et al. Dermatol Surg. 2014. Revisión sistemática de seguridad. PMID: 24575858.
- Ficha técnica de toxina botulínica tipo A utilizada en estética: indicaciones, advertencias y reacciones adversas según producto.

Material divulgativo para pacientes. No sustituye la valoración médica individual ni el consentimiento informado.